

**EN ADDICTO  
THOMAS QUILLARDET**



**EN ADDICTO**

**DU VENDREDI 6 AU MERCREDI 11 OCTOBRE**

VEN 6 À 19H30

SAM 7 À 20H30

MAR 10 À 20H00

MER 11 À 20H30

Durée : 1h20

**L'Azimut (Le Pédiluve - Théâtre La Piscine)**

254 avenue de la Division Leclerc – 92290 Châtenay-Malabry

---

**Tournée :**

**6 au 11 octobre - L'Azimut / Antony – Châtenay-Malabry**

18 au 28 octobre - Théâtre de la Ville / Sarah Bernhardt

15 au 16 novembre - Théâtre Jacques Carat, Cachan

7 & 8 décembre - Le Trident, Scène nationale de Cherbourg

24 au 26 janvier 2024 - La Rose des Vents, Villeneuve-d'Ascq

2 au 5 avril 2024 - Théâtre de St Quentin en Yvelines

9 au 11 avril 2024 - Théâtre d'Angoulême

# DISTRIBUTION

Texte et interprétation **Thomas Quillardet**  
Dramaturgie **Guillaume Poix**  
Collaboration artistique **Jeanne Candel**  
Création lumière **Milan Denis**  
Collaborateur.trice.s **Titiane Barthel (En Cours)**  
Direction générale **Fanny Spiess**  
Direction de production / Diffusion **Marie Lenoir**  
Direction de production / Administration **Maëlle Grange**  
Logistique de tournée **Marion Duval**

Dans le cadre du Festival d'Automne à Paris



## Informations pratiques



Mardi 10 octobre

**Rencontre**

*À l'issue du spectacle*

**Coproduction** Festival d'Automne à Paris ; Théâtre de la Ville-Paris ; Le Trident – Scène nationale de Cherbourg-en-Cotentin ; La rose des vents – scène nationale de Lille Métropole à Villeneuve-d'Ascq

**Avec le soutien** du Théâtre Ouvert ; L'Azimut / Antony – Châtenay-Malabry

Le Théâtre de la Ville-Paris et le Festival d'Automne à Paris sont coproducteurs de ce spectacle et le présentent en coréalisation

# À PROPOS

**Seul en scène, Thomas Quillardet déplie les histoires de patientes et patients côtoyés durant une résidence au sein du service addictologie d'un hôpital. Une polyphonie de voix pour partager son empathie et radiographier nos liens.**

À l'origine de cette pièce, où Thomas Quillardet est à la fois auteur, metteur en scène et comédien, il y a l'expérience d'une immersion dans le service addictologie d'un hôpital. Une résidence de six mois, proposée par le Festival d'Automne, dans le cadre de son partenariat avec l'Assistance publique – Hôpitaux de Paris et de l'alliance Culture-Santé, qui fut non seulement un moment fort de rencontre mais aussi une façon de se reconnecter aux outils du théâtre, dans leur expression la plus simple. Pour des patientes et patients que l'estime de soi a désertés, se déplacer, affirmer sa présence, porter son regard, sont autant d'exercices de remise en confiance. C'est avec cette même simplicité, sans artifice de mise en scène, que Thomas Quillardet se présente pour raconter son expérience. Quelle parole circule quand se rencontrent des personnes en tentative de sevrage, des soignantes, des soignants débordés et un metteur en scène ? En une polyphonie de voix, portée par un important travail sur le rythme, *En Addicto* déploie récits et histoires, moments de joie ou de vide. C'est aussi un regard documentaire sur l'hôpital, l'addiction et le soin, traversé par une question vertigineuse : Comment apaise-t-on sa douleur ?

## **En Addicto prend appui sur une résidence immersive que vous avez fait au sein du service addictologie d'un hôpital, à l'initiative du Festival d'Automne. Comment s'est-elle déroulée ?**

Thomas Quillardet : L'idée était d'abord d'aller à la rencontre des gens, sans plan préétabli, et de construire cette résidence en fonction des patients et des soignants. Les premières semaines, je suis venu en simple observateur. Je voulais d'abord m'assurer que les patients me faisaient confiance. J'ai constaté qu'ils avaient une grande sous-estime d'eux-mêmes. Et se refaire confiance, corporellement, vocalement, émotionnellement, passe parfois simplement par le fait de se tenir debout devant quelqu'un et d'affirmer sa présence. J'ai senti que le théâtre pouvait peut-être faire quelque chose. J'ai donc proposé la représentation de spectacles et l'organisation d'ateliers. Je leur ai fait faire des exercices simples pour se déplacer dans l'espace et, surtout, se regarder dans les yeux. Simplement se dire bonjour, par le regard, ou porter attention à la façon dont chacun est habillé, pour se considérer et considérer l'autre. Par ailleurs, j'avais le sentiment que, dans un service d'addictologie, je rencontrerais des patients lucides sur leur maladie, qui pourraient me parler de leurs parcours de vie. Et que je pourrais peut-être créer des récits et une forme théâtrale pour eux ou avec eux, je ne savais pas encore très bien à l'époque. C'est ce qui s'est passé, dans le sens où j'ai consigné des histoires.

## **À quel moment a commencé le travail d'écriture de la pièce ?**

Thomas Quillardet : Au départ, je ne pensais pas faire un spectacle de cette expérience. Mais je pressentais qu'il y avait quelque chose d'universel dans l'addiction et le soin. C'est la confirmation de cette intuition qui m'a menée vers l'écriture. Je me suis alors astreint à un travail d'archivage, chaque soir. Sans vraiment savoir pourquoi. Ma seule explication, aujourd'hui, c'est que je suis très vite tombé en empathie avec les soignants et avec les patients et que j'ai eu envie de partager cela avec le public. Il y a une part de mystère dans ce projet. On peut considérer que l'écriture du spectacle a commencé avec ce travail d'archivage et de mémoire.

## **Était-ce évident que ce devait être un seul en scène ?**

Thomas Quillardet : À mon sens, l'écueil majeur était le réalisme. Recréer un dialogue entre un patient et un soignant, même avec une écriture ou des comédiens brillants, c'est se condamner à rester en deçà de cette relation, à éteindre la poésie de ce que j'avais perçu dans le service. Il fallait métamorphoser cette relation, la rendre étonnante, spectaculaire. Le solo est une forme parfaite pour cela, avec cette contrainte majeure de faire exister quinze ou vingt personnages dans un seul corps et par une seule voix. L'autre contrainte a été d'installer ce récit dans la bouche de celui qui l'avait vécu, qui n'est pas acteur mais metteur en scène. Personne d'autre que moi ne pouvait reconnaître les voix que j'avais entendues. Pour être le plus honnête possible, il fallait que le témoignage passe par celui qui avait vécu cette immersion.

### **Écrire pour vous, c'est aussi injecter de la nouveauté dans votre pratique du théâtre ?**

Thomas Quillardet : Quand j'ai une histoire en tête, je pense toujours au rapport au public. Là, il me semblait évident que ce serait moi, seul, face au public. Comme un nouveau défi pour me reconnecter à un désir de théâtre mais aussi au danger : se retrouver seul face au public, porter un texte avec des histoires humaines. Pas pour faire le matamore mais bien parce que j'étais convaincu que c'était la meilleure forme, celle qui était en cohérence avec ce que je voulais raconter. C'est un peu comme ces exercices très simples que j'ai proposés aux patients dans mes ateliers, quand j'ai constaté un déficit de confiance et d'imaginaire : on entre dans un espace, on regarde les gens qui sont devant nous, on respire, on leur dit bonjour avec les yeux et on ressort. Finalement, ce solo reprend cette forme : je vais rentrer sur scène, regarder les gens, leur raconter une histoire et quitter la scène.

### **Vous parlez d'une « polyphonie de voix » pour décrire *En Addicto*. Comment travaillez-vous cette partition ?**

Thomas Quillardet : Cela ne passe pas par l'incarnation de personnages mais par la rythmique, qui diffère selon les paroles, car médecins et patients s'expriment différemment. Il y a aussi la chorale des soignants, où je prends en charge quinze personnes dans une salle. Ces monologues, ces dialogues, cette choralité, je les interprète par le rythme, sans accessoire ni artifice.

### **Comment s'est posée la question de la fidélité aux histoires des personnes que vous avez rencontrées ?**

Thomas Quillardet : Ce n'était pas essentiel, d'autant qu'il me faut respecter le secret médical : les gens ne doivent pas être reconnus et j'ai fondu les parcours et les histoires. Il n'y a donc pas d'exigence de fidélité. En revanche, je me suis aperçu que ma place était très accessoire : je m'adresse au public mais jamais en tant que narrateur extérieur. Il n'y a que l'hôpital et moi dans l'hôpital. On ne me voit jamais penser ma résidence ou le projet, je suis embarqué avec les gens. Ce qui compte, c'est la rencontre entre le théâtre et les patients, pas ma personne ou mes aléas d'artiste. En cela, c'est un travail documentaire.

### **On pense aux immersions en milieu hospitalier qu'ont pu réaliser Frederick Wiseman ou Raymond Depardon au cinéma. Avez-vous eu à l'esprit ce genre de références, au cours de votre travail ?**

Thomas Quillardet : Cela m'a traversé l'esprit, ainsi que des grands textes sur l'addiction. De la même façon, j'ai voulu voir d'autres hôpitaux. Mais j'ai tout arrêté. Je ne voulais pas partir ailleurs. Ma contrainte, mon corpus, c'est ce qui s'est passé dans cet endroit durant ce temps donné, quand bien même ce n'est pas spectaculaire : ce ne sont pas des grands malades ou des images d'Épinal de l'addiction et de la maladie. C'est d'une grande banalité et je crois que c'est ce qui m'a plu. Ce que je veux mettre en avant, ce sont des parcours humains, nos manques, des choses qui nous ressemblent. Pas la grande trouille.

### **Comment avez-vous pensé la mise en scène de la pièce ?**

Thomas Quillardet : Mon leitmotiv, dans la forme comme dans l'écriture, c'est la franchise. J'essaie de gommer tout filtre qui s'interposerait entre le public et moi. Je suis donc seul au plateau, avec de la lumière, une chaise et une table. C'est une forme directe et immédiate, un spectacle qui peut se jouer partout. Après les représentations dans les théâtres, il va tourner en milieu hospitalier, en école d'infirmières et d'infirmiers, dans un centre d'addictologie, des universités ou encore des lycées.

Propos recueillis par Vincent Théval

# BIOGRAPHIE

## Thomas Quillardet

Après une formation de comédien au Studio-Théâtre d'Asnières, Thomas Quillardet débute la mise en scène avec *Les Quatre Jumelles* de Copi (2004). L'année suivante, dans le cadre de l'année du Brésil en France, il organise le festival Teatro em Obras. De 2006 à 2014, il rejoint le collectif théâtral Jakart/Mugiscué, et met en scène plusieurs spectacles parmi lesquels le diptyque *Le Frigo* et *Loretta Strong* de Copi (2007), *Le Repas* (2008) et *L'Atelier Volant* (2009) de Valère Novarina, et *Villégiature* d'après Goldoni (2010, avec Jeanne Candel). En 2012, invité par la Comédie-Française, il monte *Les Trois Petits Cochons*. En 2015, Thomas Quillardet fonde la compagnie 8 AVRIL avec laquelle il présente *Montagne* (2016), une création franco-japonaise, et *Où les coeurs s'éprennent*, d'après Éric Rohmer (2016). Invité pour la première fois au Festival d'Automne en 2018, il présente *Tristesse et joie dans la vie des girafes* de Tiago Rodrigues (2017), et revient en 2020 pour *Ton père*, adaptation du roman de Christophe Honoré. Sa dernière création, *Une télévision française* (2021), a été présentée au Théâtre de la Ville en 2022.



À SUIVRE...

L'AZIMUT  
C'EST...

INFOS  
PRATIQUES

**TRAIT(s)** - cirque et jeunesse  
Compagnie SCoM  
Du 12 au 14 octobre 2023  
Théâtre Firmin Gémier / Patrick  
Devedjian

**Andromaque** - théâtre  
Jean Racine / Yves Beaunesne  
Les 17 & 18 octobre 2023  
Théâtre La Piscine

**La force qui ravage tout** - spectacle  
musical  
David Lescot / Cie du Kairos  
Le 19 octobre 2023  
Opéra de Massy

**Céleste, ma planète** - jeunesse  
Timothée de Fombelle / Didier Ruiz  
Les 20 & 21 octobre  
Théâtre Firmin Gémier / Patrick  
Devedjian

**Histoire(s) de France** - jeunesse  
Amine Adjina  
Les 10 & 11 novembre  
Théâtre La Piscine

**L'Azimut, c'est 3 lieux, à Antony et Châtenay-Malabry :**

**Le Théâtre Firmin Gémier / Patrick Devedjian, le Théâtre La Piscine et l'Espace  
Cirque**, unique **Pôle National Cirque** en Île-de-France, avec son grand terrain à  
ciel ouvert dédié au cirque contemporain sous chapiteau.

L'Azimut explore les arts vivants contemporains, des expériences inédites aux  
spectacles familiaux, du théâtre documentaire aux classiques revisités, du cirque  
à la musique en passant par la danse, l'humour ou encore la magie. Toutes les  
propositions composent une programmation à 360 degrés, pluridisciplinaire et  
ouverte à tous, qui défend l'art et la culture de A à Z.

Porté par une codirection et guidé par un groupe de programmation réunissant  
conseillers artistiques, artistes et intellectuels, L'Azimut embrasse la diversité  
des arts vivants, des publics et des usages. Pour encore plus de partage, un petit  
comité artistique, composé d'une dizaine de jeunes du territoire, sera amené à  
programmer un spectacle de la saison.

Renseignements et billetterie 01 41 87 20 84

254 avenue de la Division Leclerc 92290 Châtenay-Malabry

**L'Azimut regroupe trois lieux :**

**Théâtre La Piscine**  
254 avenue de la Division  
Leclerc  
92290 Châtenay-Malabry

De Paris en RER B + bus  
Comptez 1 heure depuis  
Châtelet-Les Halles  
RER B, arrêt « La Croix de Berny »  
puis Tram T10, arrêt « Théâtre La  
Piscine »  
Ou RER B, arrêt « Robinson » puis  
bus 194 ou 195, arrêt « Président  
Allende »

**Théâtre Firmin Gémier /  
Patrick Devedjian**  
13 rue Maurice Labrousse  
92160 Antony

RER B, arrêt « Antony »  
Comptez 25 min depuis  
Châtelet-Les-Halles  
+ 5 min à pied

**Espace Cirque**  
Rue Georges Suant  
92160 Antony

RER B, arrêt « Les Bacconnets »  
Comptez 30 min depuis  
Châtelet-Les-Halles  
+ 10 min à pied en suivant le  
fléchage